

## ライフスキルトレーニングプラン セレクトシート

	日常の様子から	関連する トレーニングプラン番号
多動性・衝動性 注意集中	他者の行動を遮ったり、邪魔したりする	⑤, ②④
	順番を待つことが難しい	⑥, ②⑩, ②①
	自分の思いどおりにしようしたり, 自分の思いと違うと腹を立てたりする	⑥, ②⑦
	気が散ることが多い	③⑩
	質問が終わる前に出し抜けに答え始めてしまう	⑧, ③⑩
対人関係・社会性	次の活動へ切り替えることが難しい	①
	ルールを守ることが難しい	③, ⑤, ②⑩, ②①, ②④
	誰かと一緒に活動することが難しい	③, ④, ②⑩, ③③
	自分の意見を一方的に主張しすぎたり, 意見があっても言わなかったりする	⑤
	自分の気持ちを適切に表現することが難しい	⑦, ⑧, ⑨, ⑮, ②⑨, ③⑩, ③④
	友達とのトラブルが目立つ	⑧, ⑩, ⑮, ②⑦, ②⑧, ③①, ③②
	挨拶をしたり, 感謝や謝罪の気持ちを言葉で伝えたりすることが難しい	⑨, ⑩, ⑮, ③②
	他者の目に自分がどう映っているかあまり気にしない	⑮, ⑮
	こだわりが強く, 自分の決めた通りに行動しないと気が済まない	③, ⑮
	状況に合わせた適切な行動をとることが難しい	⑤, ⑮, ⑮, ⑮, ⑮, ③④
	他の人の気持ちや意図を理解することが難しい	⑮, ⑮, ②⑦, ②⑨, ③①
	みんなと同じペースで行動することが難しい	②⑩, ②①, ②③, ③③
	表情, 身振りなどの非言語的なサインの理解や表出が難しい	⑥, ⑮, ②⑨, ③①
	特定の事物に強い関心をもつ	②, ③⑩
	興味や関心があまりないことについて, 人と話すことが難しい	③⑩
意欲・情緒	すぐにできないとあきらめてしまう	②, ④
	緊張したり, 不安になったりすることがある	④
	自信がない様子がよく見られる	⑮, ⑮
話す・聞く	聞かれたことに対して言葉がなかなか出ないことがある	②②
	内容を分かりやすく伝えることが難しい	③, ②②, ②⑤
	自分が思いついたままに話すため, 筋道の通った話をするのが難しい	②③, ②⑤, ②⑥
	話をじっくり聞くことが難しい	③, ⑨, ②②, ②⑥