

【資料1 アンケート1 (小学校初任教員用)】

初任教員の皆さんへ

それぞれの学校で力を尽くされていることと思います。メンタルヘルスに関するアンケートに御協力ください。結果については、今後の講義等で触れ、初任教員の皆さんに自身のメンタルヘルスを考えてもらうための資料とします。また、初任教員の皆さんの研修や支援の在り方を考える資料となります。以上の目的と教育相談研究室の研究資料とする以外に使用することはありません。率直に記述してください。記名は不要です。()及び 内は記入、それ以外は を付けてください。

男・女 二十代・三十代・四十代～

講師経験：有()年・無 全学級数()クラス 担任・担任以外

担当学年()学年 部活動：有()・無

精神健康度(自己判定)について

最高の状態を10、最低の状態を1とすると、4月の就職時は? 今は?

1 教員という仕事に就いた動機は何ですか?(一つ選択する)

- ア 教えることに喜びを感じるから イ 安定した収入のため
- ウ 部活動の指導がしたかったから エ 身近に教職に就いている人がいたから
- オ 大学等で学んだことが生かせるから カ 子供が好きだから
- キ 他になるものがなかったから ク なんとなく(特に理由はない)
- ケ その他()

教職に就いた今の満足度は?(一つ選択する)

- 4 大いに満足 3 やや満足 2 やや不満 1 大いに不満

2 次のことについて、ストレスを感じる度合いを自己判定して、

1(ほとんど感じない) 2(少し感じる) 3(やや強く感じる) 4(非常に強く感じる)のどれか、番号で答え
てください。

- ア 児童生徒からの働き掛けへの対応・・・ 教員として児童生徒への働き掛け・・・
- ウ 保護者からの働き掛けに対する対応・・・ 他の教職員との関係・・・・・・・・・・・

3 どのようなことに一番ストレスを感じますか?(一つ選択する)

- ア 教材研究 イ 部活動の指導 ウ 児童生徒の問題行動への指導 エ 成績処理
- オ 保護者からのクレーム カ 児童生徒同士のトラブル処理 キ 出張・研修の書類提出
- ク 管理職からのプレッシャー ケ 教員間の教育観の違い コ 児童生徒からの暴言
- サ 教職員の間関係 シ その他()

一番ストレスを感じることにについて、具体的にどのようなことですか?

4 次のことについて、はい・いいえの自己判定をしてください。

- ア 授業準備を万全にして授業に臨む・・・・・・・・・・・・(はい ・ いいえ)
- イ 問題が起きても自分一人で解決することが多い・・・・・・・・(はい ・ いいえ)
- ウ 同僚との関係がうまくいっている・・・・・・・・・・・・(はい ・ いいえ)
- エ 学校内に相談に乗ってくれる同僚や教員仲間がいる・・・・(はい ・ いいえ)

5 仕事上の悩みが生じた時、相談する相手は主にだれですか？（一つ選択する）

- ア 職場の先輩教員 イ 養護教諭 ウ 主任 エ 教頭 オ 校長
カ 初任教員の仲間 キ 職場にかかわらない友人 ク 専門の相談・医療機関
ケ 家族 コ その他（ ） サ いない

6 教員の精神健康のために、大切だと思われることは何ですか？（一つ選択する）

- ア 職場のコミュニケーション イ プライベートな時間の確保 ウ 食事・睡眠
エ 給料のアップ オ 仕事を減らす カ 35人学級の実現 キ 責任の分散
ク 部活動の縮小 ケ その他（ ）

7 今、一番楽しいと感じられることは何ですか？（仕事に限らない）

8 あなたは4月から現在まで、次のことをどの程度経験しましたか。下欄に当てはまると思う番号を記入してください。

選択肢 5. いつもある 4. しばしばある 3. 時々ある 2. まれにある 1. ない

- 1 「こんな仕事、もうやめた」と思うことがある。
- 2 我を忘れるほど仕事に熱中することがある。
- 3 こまごまと気配りをすることが面倒に感じることもある。
- 4 この仕事は私の性分に合っていると思うことがある。
- 5 同僚や児童生徒の顔を見るのも嫌になることがある。
- 6 自分の仕事がつまらなく思えて仕方がないことがある。
- 7 一日の仕事が終わると「やっと終わった」と感じることもある。
- 8 出勤前、職場に出るのが嫌になって、家にいたいと思うことがある。
- 9 仕事を終えて、今日は気持ちのよい日だったと思うことがある。
- 10 同僚や児童生徒と、何も話したくなくなることもある。
- 11 仕事の結果はどうでもよいと思うことがある。
- 12 仕事のために心にゆとりがなくなったと感じることがある。
- 13 今の仕事に、心から喜びを感じることもある。
- 14 今の仕事に、私にとってあまり意味がないと思うことがある。
- 15 仕事が楽しくて、知らないうちに時間が過ぎることがある。
- 16 体も気持ちも疲れ果てたと思うことがある。
- 17 我ながら、仕事をうまくやり終えたと思うことがある。

選択肢記入欄（当てはまると思う番号を記入してください）

1	2	3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16	17	

御協力ありがとうございました。

