

【資料2 アンケート2】

教育相談研究室では、初任教員・若年教員のメンタルヘルスに関する研究を行っています。アンケートに御協力ください(アンケート結果は、教育相談研究室の研究資料として用い、研究研修等に役立てる予定です)。 男 女(をつけてください)

1 現在の精神健康度を最高10点として点数で表すと何点ですか？

2 教員となって現在までの生活に満足していますか？

1 とても 2 まずまず 3 あまり 4 少しも

それぞれ1～4と回答した理由は何ですか、簡潔に書いてください。

3 教職についてから自分のメンタルヘルスは向上していると思いますか？

1 向上している 2 変わらない 3 低下している

4 ) 次のストレスについて、現在、それぞれ1～4のどれですか？

1 非常に感じる 2 少し感じる 3 あまり感じない 4 感じない

) それぞれのストレスは強まる傾向にありますか？

1 強まっている 2 変わらない 3 弱まっている

) 各ストレスに対する対処の方法は、あとの 内に挙げるどれに一番近いですか？

1自分で状況を変える努力 2自分の考えを変える 3原因追及 4考えない努力 5時間が解決  
6あきらめる 7気分転換 8医療・カウンセリング 9他者に問題解決のための協力を要請 10友人に話を聞いてもらう 11同僚に話を聞いてもらう 12上司に話を聞いてもらう 13家族に話を聞いてもらう  
14その他(具体的に)

ア 児童生徒に教育活動を行う上で感じるストレス

イ 保護者に応対する上で感じるストレス

ウ 職場の同僚、上司とかかわっていく上で感じるストレス

エ 事務処理などを行う上で感じるストレス

オ 多忙であることから感じるストレス

カ 仕事以外の私生活上のストレスは、どうですか

5 教職について、今後、自分がどうなっていくと想像しますか？

1 充実感を感じながら最後まで勤める 2 淡々と最後まで勤める

3 嫌々ながら最後まで勤める 4 辞めて他のもっとよい職業に変わる

6 健康な精神状態で、よりよい職業人生を歩む上で、一番大切と思われることは何だと

思いますか？簡潔に記述してください。

7 その他、現在、教職に対して感じていることを自由に記述してください。

御協力に感謝します。教育相談研究室