

【専門研修の詳細について】

専門研修の各講座は、教科及び領域等の専門的な内容を深め、実践的な指導力の向上を図ることを目的として実施します。

研修番号 53～71 の教科別講座は、教職 5 年経験者を対象として教科指導力の向上を目指す「5 年経験者研修の教科別研修に指定されている講座（コース）」です（「対象者」欄に、**5 年研指定**と表記）。これらの講座では、5 年経験者研修対象者を優先的に受け入れます。その上で定員に余裕があれば、自由応募による受講も受け入れています。内容は、**5 年経験者を対象とする教科別研修**であることを御承知ください。なお、教科によっては、自由応募を受け付けていない講座（コース）もありますので御注意ください。

研修番号 72～85 の講座は、原則として自由応募制です。

※表中の「予定人数」は、5 年経験者研修対象者を含めた数です。

※各講座の受付時間は、講座開始 30 分前からですが、一部の講座では集合時間が指定されています。

※追加連絡、詳細については 6 月中旬に総合教育センターウェブページに掲載される「専門研修における追加連絡」を御覧ください。

講座・コース名	78-A 職場のメンタルヘルス講座 eL (単独) 職場のメンタルヘルス ～アルコール依存症を知ろう～		
ねらい	<p>学校現場には、さまざまな人間関係の悩みや専門職としての悩み、職務の多忙化等の背景からくるストレス要因があり、教職は仕事関連ストレスのレベルが高い職種とされています。</p> <p>ストレスへの適切な対処と職場不適応の未然防止のためには、心の健康についての知識と理解を深めることが必要です。教職員一人一人が自分自身のアルコールとの付き合い方を見直すとともに、ストレスコントロールを上手に行えることをねらいとします。</p>		
対象者	【自由応募】幼稚園，小学校，中学校，高等学校， 特別支援学校の教職員	公開開始年度	平成 31 年度
学習期間	平成 31 (2019) 年 7 月 1 日 (月) ～平成 32 (2020) 年 2 月 28 日 (金)		
研修方法	研修内容		
<p>・講師の説明やスライド画面を視聴しながら理解を深めます。</p> <p>※本講座は、全て eラーニングで実施します。 センターでの集合研修はありません。</p> <p>※平成 32 (2020) 年 2 月 7 日 (金) 到着分まで、随時、応募を受け付けます。</p> <p>※eラーニング研修の概要は、本案内 p. 64～p. 67 を御覧ください。</p>	<p>アルコールとの付き合い方を見直すとともに、ストレスコントロールを上手に行えることを学びます。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 アルコールについて 2 アルコール依存症で起きる脳の変化 その 1 3 アルコール依存症で起きる脳の変化 その 2 4 アルコール依存症の特徴 5 アルコール関連問題について 6 お酒を楽しむために 		
問い合わせ先	研修部 企画研修室 電話 0561-38-9506		

講座・コース名	78-B 職場のメンタルヘルス講座 eL (単独) 学校現場の職場ストレスとその対処法		
ねらい	<p>学校現場には、さまざまな人間関係の悩みや専門職としての悩み、職務の多忙化等の背景からくるストレス要因があり、教職は仕事関連ストレスのレベルが高い職種と言われています。ストレスへの適切な対処と職場不適合の未然防止のためには、心の健康についての知識と理解を深めることが必要です。ストレスがどのようにして生じるのかについて理解し、ストレスコーピングの観点から自分自身のこれまでの対応を振り返りながら、職場ストレスへの対処法を身に付けることをねらいとします。</p>		
対象者	【自由応募】 幼稚園，小学校，中学校，高等学校， 特別支援学校の教職員	公開開始年度	平成29年度
学習期間	平成31 (2019) 年7月1日 (月) ~平成32 (2020) 年2月28日 (金)		
研修方法	研修内容		
<p>・講師の説明やスライド画面を視聴しながら理解を深めます。</p> <p>※本講座は、全てeラーニングで実施します。センターでの集合研修はありません。</p> <p>※平成32 (2020) 年2月7日 (金) 到着分まで、随時、応募を受け付けます。</p> <p>※eラーニング研修の概要は、本案内 p. 64~ p. 67を御覧ください。</p>	<p>ストレスに関する基礎的な内容の理解とストレスに対処する上で有用なワークを含めた対処法について学びます。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 ストレスのメカニズムについて 2 自分自身について考える 3 職場ストレスへの対処法 		
問い合わせ先	研修部 企画研修室 電話 0561-38-9506		