

学校生活

1 時間割（1年生時間割の例）

時間	時限	月	火	水	木	金
8:30- 8:40		S.T. ¹				朝礼 ²
8:45- 9:35	1	体育	国語総合	英語	数学A	数学
9:45-10:35	2	OC	体育	国語総合	OC	音楽
10:45-11:35	3	数学A	理科総合A	体育	理科総合A	国語総合
11:45-12:35	4	情報A	地理A	数学A	音楽	英語
12:35-13:15		昼休み ³				
13:15-14:05	5	国語総合	保健	家庭基礎	英語	理科総合A
14:15-15:05	6	地理A	数学	家庭基礎	L.T. ⁴	総合的な学習の時間 ⁵
15:10-15:20		清掃 ⁶				
15:25-15:35		S.T. ⁷				
15:40-17:30		部活動 ⁸				

<注意>

1 S.T.(ショートタイム) :

生徒は、当日の日程など諸連絡を聞く。

2 朝礼 :

全校生徒、教師が運動場、又は体育館に集合し、先生方の講話を聞く。部活動等の表彰伝達が行われる。

3 昼休み :

生徒は学校外に出ることは許可されていない。弁当を持参するか、学校の購買で軽食を購入する。

4 L.T. (ロングタイム) :

生徒の思考力、判断力、表現力を高め、将来どのように生きるべきかを考えさせる特別活動の一つであり、クラスごとに次のような行事が年間を通して行われる。

- ・ 討論（人権、環境問題、学校行事などについて）
- ・ 読書会
- ・ 交通安全活動
- ・ スポーツ活動

L.T.をより効果的にするために、時には学年全体で、あるいは他学年の生徒と合同で実施される。

5 総合的な学習の時間 :

生徒が自ら課題を設定し、自ら適切に解決する能力の育成を目的としている。生徒は国際理解、情報教育、環境教育、福祉などの題材で研究をする。

6 清掃 :

生徒は教室やその他の校内施設を清掃する。

7 S.T. (ショートタイム) :

生徒は担任から翌日の連絡を聞く。

8 部活動 :

生徒は希望する部活動に参加する。

School Life

1 Timetable (An Example of a Timetable for First Graders)

Time	Period	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.
8:30- 8:40		S.T. ¹			Morning Assembly ²	S.T.
8:45- 9:35	1	P.E.	Integrated Japanese	English I	Math A	Math
9:45-10:35	2	Oral Communication	P.E.	Integrated Japanese	Oral Communication	Music I
10:45-11:35	3	Math A	Integrated Science A	P.E.	Integrated Science A	Integrated Japanese
11:45-12:35	4	Information A	Geography A	Math A	Music I	English I
12:35-13:15		Lunch Break ³				
13:15-14:05	5	Integrated Japanese	Health	Basic Home Economics	English I	Integrated Science A
14:15-15:05	6	Geography A	Math I	Basic Home Economics	L.T. ⁴	Integrated Study ⁵
15:10-15:20		Cleaning Time ⁶				
15:25-15:35		S.T. ⁷				
15:40-17:30		Club Activities ⁸				

<NOTES>

1 **S.T.** (Short Time, form meeting, *homeroom*):

Students are informed of the day's schedule.

2 **Morning Assembly:**

All of the students and teachers gather at the playground or in the gym to listen to the teacher's short speech and students who play an outstanding part in club activities are honored at this time.

3 **Lunch Break:**

Students are not allowed to have lunch outside the school. They may bring a boxed lunch or purchase a light meal at the school store.

4 **L.T.** (Long Time):

L.T. is one of the Special Education Activities to develop students' abilities to think, judge and express themselves. At this time students are encouraged to act responsibly and think about their future life. The following activities are usually carried out through the year by each class:

- Themed discussions (human rights, environmental issues, school events and so on)
- Reading books
- Traffic safety activities
- Sporting activities

Sometimes students from different classes or grades may be grouped together to make this time more effective.

5 **Period for Integrated Study:**

The "Period for Integrated Study" aims at helping students develop capability and ability to discover problems by themselves and solve those problems by themselves properly. Students do researches on international understanding, information education, environmental education and welfare education.

6 **Cleaning time:**

Students clean their classrooms and other school facilities.

7 **S.T.** (Short Time, form meeting, *homeroom*):

Students are informed of the next day's schedule.

8 **Club Activities:**

Students join in their favorite activity.