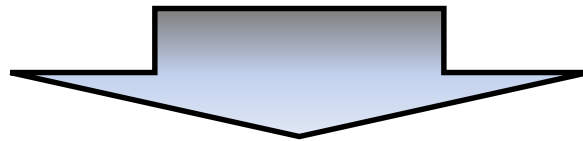


～栄養士さんの話を聞いて…自分の考えた献立を見直そう～

栄養士さんの話を聞いて自分で見つけた
改善点, よい点

グループで話し合ってみつけた
改善点, よい点



- ☆栄養のバランス
- ☆量（食事量、エネルギー量）
- ☆生活習慣
- ☆アレルギー
- ☆その他

幼児のおやつ献立で自分が大切にしたいこと

アドバイスを参考に、献立を改良しよう！

