

# これでバッチリ！ 幼児のおやつ♡

～おやつのお献立を完成させよう～

おやつ名

材料	分量	エネルギー量	はたらき
		kcal	
		kcal	
		kcal	
		kcal	
		kcal	
		kcal	
		kcal	
		kcal	
		kcal	
		kcal	
		kcal	
		kcal	
		kcal	
		kcal	
		kcal	
		kcal	

エネルギー量 \_\_\_\_\_ kcal

♡献立の説明，工夫点♡

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

作り方

