

ワークシート②

調理済みの食品と手作りの食品を比べてみよう

* 焼くだけ・温めるだけのインスタント食品が出回っています。これらの調理済み食品と手作りの食品をいろいろな角度から比べてみて、それぞれのよいところとよくないところを考えてみよう。

		手作りハンバーグ	調理済みの食品
材 料		ひき肉, たまねぎ, バター, 食パン, 牛乳, 卵, 塩, こしょう, サラダ油	裏面の資料参照 (調理済み食品のパッケージを印刷する)
費 用		80 g 当たり 円	80 g 当たり 円
味 (好み)			
調理時間			
ゴミの種類や量			
その他			
特徴	長所 (よいところ)		
	短所 (よくないところ)		
調べて分かったこと			

* 感想