

自分や家族のためのオリジナルモーニング作りを実践して…

テーマ（設定した理由）

分かったこと・工夫したこと

オリジナルモーニング作りの実践発表から、自分の食生活に生かせる新たな課題を見つけよう!!

★発表のメモ★

視点	良かった点や疑問点
好み	
費用	
時間	
季節	
安全性	
環境	

★発表から学んだこと★

今後の食生活における新たな課題は何か	
授業の感想	