|  |  |
| --- | --- |
| １群 |  |
| ２群 |  |
| ３群 |  |
| ４群 |  |
| ５群 |  |
| ６群 |  |
| 使った食材の数  　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　種類 | |
| 使用した旬や地域の食材  　　　　　　　　　　　　　　　　季節は… | |

「和食」の献立を考えよう

＜ワークシート④＞

＜イラスト＞

工夫したところ（盛り付け、食材、季節感の演出、栄養のバランスなど色々な面から）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 見た目（盛り付けの美しさ  ・季節感） | 栄養のバランス | 旬や地域の食材の使い方 |
| ポイント | ポイント | ポイント |

＜ワークシート③記入例：生徒作品＞

