Ｑ．食生活が困難となる健康障害（嚥下障害以外）を二つ挙げ，その障害をもつ方に必要な支援方法を考え，記入しましょう

|  |  |
| --- | --- |
| 健康障害 | 必要な支援方法 |
|  |  |
|  |  |

Ｑ．一生涯において，食生活が困難となる健康障害を予防するためにはどうしたらよいか，具体的な

方策を考え，記入しましょう

Ｑ．高齢者の生活の質（ＱＯＬ）を高める食事とは何か考え，記入しましょう

～以下，発表後に記入しましょう～

Ｑ．今後の自分の食生活に，今回の学習をどのように生かしていくかを考え，記入しましょう