NO.4

**第３章　移動に関連したこころとからだのしくみ**

**第２節　心身の機能低下が移動に及ぼす影響（P.100～104）**

**１　精神機能の低下が移動に及ぼす影響**

|  |
| --- |
|  |

　原因　①（　　　　）の（　　　　）に柔軟に対応できない

　　　　②近親者との（　　　　）による生活の張りの喪失

　　　　③（　　　　）や（　　　　）に対する（　　　　）

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　しかし！！

|  |
| --- |
|  |

**２　身体機能の低下が移動に及ぼす影響**

１　骨折にともなう移動能力の低下

　平衡感覚にかかわる器官の機能低下　⇨　転倒のリスクが高くなる

　＜骨折しやすい部位＞

|  |
| --- |
| ①手首……（　　　　　　　　　　）  ②肩………（　　　　　　　　　　　　）  ③股関節…（　　　　　　　　　　）  　※長期間の（　　　　）を余儀なくされる  ④背骨……（　　　　）  　※尻もちをついての圧迫骨折も多い |

２　廃用症候群や褥瘡の発生にともなう機能低下

（１）廃用症候群

|  |
| --- |
| ⇨ |
|  |

　＜長期臥床による廃用症候群＞

予防するために！

①（　　　　　）を動かす

②（　　　　　）を発揮する

③しっかり（　　　　　）をとる

④毎日ベッドから（　　　　　　　）

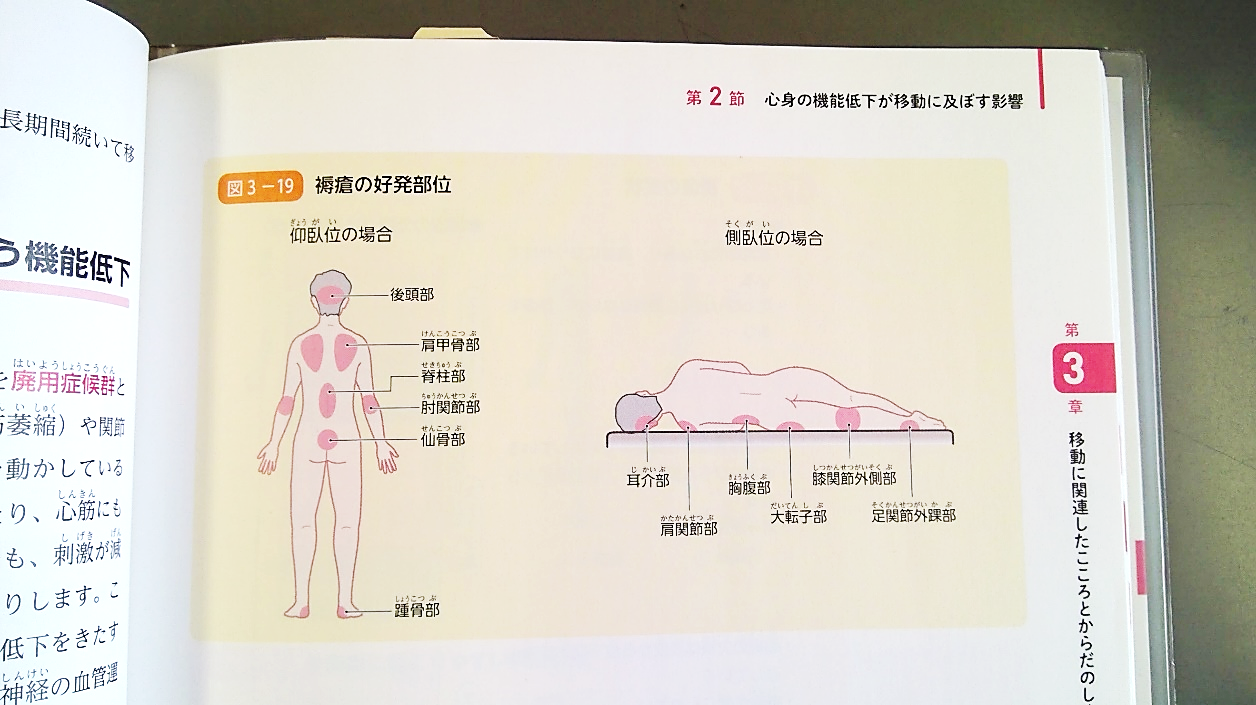
⑤可能な範囲で（　　　　　　　　）な生活を維持する

（２）褥瘡

|  |
| --- |
| ⇨ |

＜褥瘡の好発部位＞

😖骨の（　　　　）した部分や座位姿勢のずれにより（　　　　）にずれる力がはたらいたりするなどして生じやすくなる



予防策として…

①（　　　　　　　　）や（　　　　　　　　　　　　）による（　　　　）を行う

②車いす上などの座位では除圧動作を一定時間ごとに行う。

　※身体を（　　　　　　）片側の（　　　　）の圧力を低下させる

　※両手で（　　　　　　　　　　）を押し下げる（　　　　　　　　　　　　）など

＜褥瘡の症状＞

ステージⅠ

・（　　　　　）があり、褥瘡になりかけている

・表皮に損傷はないが、（　　　　　）をもつ

ステージⅡ

・（　　　　）から（　　　　）まで欠損

・（　　　　）や（　　　　　）部があり、滲出液がみられる

・（　　　　）がある

ステージⅢ

・（　　　　）から（　　　　　　　　　　　　　）まで欠損

・（　　　　）を起こしやすい

・（　　）が溜まっている可能性もある

ステージⅣ

・（　　）、（　　　　）、（　　）、（　　　　）まで深い（　　　　）ができている

・強い（　　　）がある

・命にかかわる（　　　　　　）を起こす危険がある









１年　　　組　　　番【　　　　　　　　　　　】