NO.5

**第３章　移動に関連したこころとからだのしくみ**

**第２節　心身の機能低下が移動に及ぼす影響（P.104～105）**

**疾患にともなう機能低下**

👉（　　　　）や（　　　　）を生じることで運動機能が低下する

👉高齢者の多くは（　　　　　　）や（　　　　　　　　　　）などで、（　　）や（　　）、（　　　　　　）に疼痛を訴える場合が多い

＜麻痺の障害部位＞

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 四肢麻痺 | 対麻痺 | 片麻痺 | 単麻痺 |
| 両側の上肢・下肢の麻痺 | 両側下肢の麻痺 | 片半身の全体の麻痺 | 片半身の上肢または下肢だけの麻痺 |
|  |  |  |  |

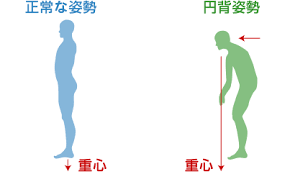
　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　⇩片麻痺に起こりやすい肢位

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　①（　　）・（　　）・（　　）関節の（　　　　）

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　②（　　　　　　）と（　　　　　　　　　　）

＜特徴的な歩行＞

①（　　　　）…（　　　　）の変形が生じ、背中が（　　　　）なった姿勢のこと

[](https://www.google.co.jp/imgres?imgurl=https%3A%2F%2Fwww.jinlab.jp%2Fsupport%2Fimg%2Fbody_1sports%2F9exercise%2Fill3.png&imgrefurl=https%3A%2F%2Fwww.jinlab.jp%2Fsupport%2Fbody_1sports_1exercise9.html&tbnid=fyHHSCA3xWlcNM&vet=10COABEDMoswJqFwoTCLDe-ubIpusCFQAAAAAdAAAAABAD..i&docid=Z-vK6iHAgDQN9M&w=403&h=242&q=%E5%86%86%E8%83%8C&ved=0COABEDMoswJqFwoTCLDe-ubIpusCFQAAAAAdAAAAABAD)　重心は

　膝は

　足先の上がりは

②（　　　　　　）…麻痺側の（　　　　）を（　　　　　　　　　　）ようにして前に出す

③股関節の痛みや股関節周囲の筋力が低下していると、（　　　　）を傾斜させた歩容になる

④パーキンソン病では、（　　　　　　　）や（　　　　　　　　）などがみられる

✏＜R80＞第２節の授業で知ったことを80字以内の文章で記入すること。

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

１年　　　組　　　番【　　　　　　　　　　　】

**第３節　変化の気づきと対応（P.106～109）**

**１　話し合おう２　移動での観察のポイント**

|  |
| --- |
| ＜歩行場面＞  ＜階段の昇降場面＞  ＜立ち上がり場面＞ |

**２　移動での医療職との連携のポイント**

👉移動能力を確認する…具体的な（　　　　　　　）を想定する

👉転倒した場合は緊急の対応が必要

　※患部の強い痛みやろれつがまわらない、見え方の異常、動悸や胸痛の訴えなどがある場合は

　　できるだけ（　　　　　　）、本人の（　　　　　　　）をとらせたうえで、すぐに医師や看護師に連絡する

👉ふだんよりも動作が不安定で、歩行や移乗動作に介助が必要になった場合は、（

　　　　　　）や家族と利用者の状態を共有し、自宅での生活が安全にできるか確認する

☺疑問解決コーナー

|  |
| --- |
| 調べた文献等【　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　】 |

１年４組　　　番【　　　　　　　　　　　　】