栄養プリント　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　2年　　組　　番　氏名

**第６章　ライフステージ・ライフスタイルと栄養**

１　ライフステージとライフスタイル

・ライフステージ…

・ライフスタイル…

２　ライフスタイル別の特徴をまとめよう

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 乳幼児期 | 青少年期 | 成人期 | 高齢期 | 妊娠・授乳期 |
| 時期 |  |  |  |  |  |
| 特  徴 |  |  |  |  |  |

★ライフステージの特徴を見て気づいたこと、考えたことを記入しよう。

