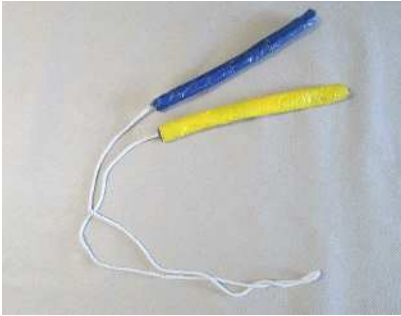




<p>テーマ 支援の目的</p>	<p>「ぬんちゃくなわとび」 なわとびを跳べるようにする。</p>
<p>使用方法</p>	<p>通常のなわとびのように手で持って使用する。</p>
<p>写真</p>	<p>なわとびの持ち手部分を長くすることで、回すタイミングと縄を跳ぶタイミングに時差が生じ、縄が跳びやすくなる。 手首をうまく回せずに縄が回せない場合、ぬんちゃくなわとびを使うと、回しやすい。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div data-bbox="453 797 855 1111">  </div> <div data-bbox="879 835 1331 913" data-label="Text"> <p>既製のなわとびの持ち手に厚紙を巻く。テープで固定してもよい。</p> </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 20px;"> <div data-bbox="453 1167 868 1469">  </div> <div data-bbox="916 1167 1310 1200" data-label="Text"> <p>持ち手の長さは、40 cm～45 cm。</p> </div> </div> <div style="text-align: right; margin-top: 20px;">  </div>