

教材教具名	ディスクゴール
対 象	高等部
領域・教科	保健体育
ねらい	・「投げる」運動にゲーム性をもたせることで、より目標物を意識して投げることができるようにする。
使用方法	・ゴールに向かってディスクを投げる。
材料（素材）	<ul style="list-style-type: none"> <li>・洗濯物干し台</li> <li>・ネット</li> <li>・チェーン（ある程度の重量があれば、他の物でも代用可）</li> <li>・結束バンド（ネットと台を固定する）</li> </ul>
写 真	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>ディスクゴール</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>イメージ</p>  </div> </div>