

| | |
|--------|---|
| 教材教具名 | ディスクゴール |
| 対 象 | 高等部 |
| 領域・教科 | 保健体育 |
| ねらい | ・「投げる」運動にゲーム性をもたせることで、より目標物を意識して投げることができるようにする。 |
| 使用方法 | ・ゴールに向かってディスクを投げる。 |
| 材料（素材） | <ul style="list-style-type: none"> ・洗濯物干し台 ・ネット ・チェーン（ある程度の重量があれば、他の物でも代用可） ・結束バンド（ネットと台を固定する） |
| 写 真 | <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>ディスクゴール</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>イメージ</p>  </div> </div> |