

教材教具名	気持ちバロメーター
対 象	中学部, 高等部
領域・教科	国語 日常生活の指導
ねらい	<ul style="list-style-type: none"> ・国語：物語の登場人物の気持ち（気持ちの強さ）がどのように移り変わっていくか，視覚的に示せることで，より具体的に物語を読み進めることができる。 ・日常生活の指導：気持ちのコントロールが難しい生徒に対して，感情のレベルを視覚的に提示し，我慢を促す。レベル4にならないようにどうすればよいか，各レベルでどう行動するか，指導者と一緒に考えるための手掛かりとして活用する。
使用方法	<ul style="list-style-type: none"> ・メーター左側の「ゼロ」「普通」を示す表情のイラストと対比できるものであれば，どのようなものでも度合いを示すことができる。 ・メーターはホワイトボードにマグネットで貼ってあるため，イラストがなくても直接マーカーで絵を描き込むことも可能である。 ・大きなホワイトボードにメーターを二つ貼れば，同じ感情でも人によってその度合いが違う，自分が好きなものでも相手は嫌いなことがあるなど，他者との感じ方の違いを視覚的に示すことができる。
材料（素材）	ホワイトボード レベルメーターカード，矢印カード 表情カード等
写 真	